

Ambulante ondersteuning



Wie zijn we?

Tweeb biedt ambulante ondersteuning aan mensen met een beperking die zelfstandig wonen of willen gaan wonen in de regio Vlaamse Ardennen.

Wij worden gesubsidieerd door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap en zijn pluralistisch.

Voor wie zijn we er?

Voor mensen met een beperking die ondervinden dat zelfstandig wonen niet altijd gemakkelijk loopt of de stap naar zelfstandig wonen willen zetten. Dit kan als alleenstaande, met partner of als gezin met kinderen.

Wat kunnen we doen?

Samen met de mensen en je netwerk (buren, vrienden, familie, thuishulp, ...) zetten we stappen naar een kwaliteitsvol leven waarbij je zelfstandiger en sterker worden.

We kunnen je ondersteunen bij budgetteren, administratie, huishouden, dagbesteding, vrije tijd, gezondheid, zelfzorg, opvoeding van de kinderen, relaties, mobiliteit en praktische vaardigheden.

We overlopen de verschillende levensdomeinen en maken een ondersteuningsplan op waarin we noteren bij welke domeinen je ondersteuning wenst, wat je graag wil veranderen, hoe we dit aanpakken, en wie je hierbij kan helpen.

Dit plan wordt iedere zes maand opnieuw besproken en aangepast.

De begeleiders houden ook rekening met de noden die zij zien of vernemen van de mensen om je heen en praten hierover.

Samenwerking met iedereen die betrokken is, vinden we heel belangrijk. Vaak neemt de begeleider de rol van bruggenbouwer op door een aantal taken op te nemen zoals:

- het leggen van contacten met andere diensten of personen.
- kennis in te brengen over de beperking en samen te zoeken naar oplossingen.
- informatie te vertalen naar elkaar.
- De ondersteuning op elkaar af te stemmen om zo de samenwerking te onderhouden.



Vrijwilligerswerking “Graag Gedaan”

Met hulp van heel wat vrijwilligers bieden we:

- Een rijk aanbod van vrijetijdsactiviteiten in kleine groepjes: zoals bowling, daguitstap, bloemschikken, koken, djembé, ...
- Praktische diensten, zoals hulp bij boodschappen, uitvoeren van klusjes in huis, meegaan naar een voetbalmatch

Wat zijn de mogelijkheden?

- Wie vrij goed zijn plan kan trekken en slechts weinig intensieve ondersteuning op een beperkt aantal vlakken wenst, kiest best voor Rechtstreeks Toegankelijke Hulpverlening.
Een begeleider komt om de 3 à 4 weken langs en ondersteunt op enkele vlakken. Hiervoor vragen we een bijdrage.
- Bij nood aan intensieve begeleiding op verschillende levensdomeinen, gaat de keuze best naar Niet Rechtstreeks Toegankelijke Hulpverlening.
Een begeleider komt dan 1 tot 2 maal per week langs en ondersteunt op meerdere vlakken.
Daarvoor is een attest nodig van het VAPH.

Hoe meld ik me aan?

- Je neemt contact op via telefoon of mail.
- Er volgt een intake gesprek. Tijdens dit gesprek luisteren we naar jouw ondersteuningsvragen. We leggen je uit hoe tweb werkt. We bekijken of wij voor jou een goede ondersteuningsvorm zijn.
- Kan onze dienst een antwoord zijn op je vraag, dan volgen we jouw vraag op de wachtlijst verder op. Van zodra er een plaats open komt en het is jouw beurt, dan verwittigen we je en kan de ondersteuning opgestart worden.

Ambulante ondersteuning tweb

Leuzesesteenweg 138

9600 Ronse

☎ 055 33 06 60

✉ centraal@twebvzw.be

🏠 www.twebvzw.be

Ondersteuningsdomeinen



WONEN

Je bent nog op zoek naar een woning.

Je bent niet helemaal tevreden over het comfort in je woning of de inrichting.

Er zijn nog werkjes te doen

We kunnen je ondersteunen door:

- samen een woning te zoeken
- een vrijwilliger te zoeken die je helpt bij het uitvoeren van klusjes
- je informatie te geven over het huren of kopen van een woning
- je te helpen bij het organiseren van je verhuis
- je in te schrijven bij een sociale huisvestingsmaatschappij
- ...



DAGBESTEDING

Je wil graag werken.

Je wil iets te doen hebben tijdens de dag.

Je hebt soms een probleempje met je collega's of baas.

We kunnen je ondersteunen door:

- samen naar diensten te stappen zoals VDAB of GTB
- samen werk te zoeken
- je te informeren rond vrijwilligerswerk
- uitleg te geven over je papieren die je in orde moet brengen
- helpen bij het zoeken naar kinderopvang
- conflictjes uit te praten met je baas
- ...



VRIJE TIJD

Je wilt graag gaan sporten.

Je wilt je graag aansluiten bij een vereniging.

Je gaat graag op reis.

Je wilt graag vrienden maken.

We kunnen je ondersteunen door:

- samen de eerste stap te zetten naar een club
- te zoeken naar manieren om nieuwe mensen te leren kennen
- te verkennen wat je graag doet
- samen een reis te plannen
- je uit te nodigen voor onze vrijetijdsactiviteiten.
- ...

OMGAAN MET PAPIEREN

Je hebt vragen rond papieren zoals wat moet ik doen om in orde te blijven met de ziektekas, de RVA, ...

Je bent onzeker om naar een nieuwe dienst te stappen.

Je vindt niet alijd de correcte papieren terug.

We kunnen je ondersteunen door:

- je een manier om je papieren te classeren aan te leren
- samen naar diensten te stappen of het gesprek voor te bereiden
- wat uittleg te geven bij de brieven die je krijgt
- ...

OMGAAN MET GELD

Je hebt het moeilijk om toe te komen met je budget.

Je laat je soms verleiden tot kopen op afbetaling.

Je voelt je onzeker bij grote aankopen.

Je hebt moeite met plannen

We kunnen je ondersteunen door:

- samen een overzicht te maken van je inkomsten en uitgaven
- je uitgaven te plannen
- je te helpen je vraag te verwoorden aan een bewindvoerder
- samen grote aankopen te doen
- ...

HUISHOUDEN EN KLUSJES

Je vindt het moeilijk je huishouden en werk te combineren.

Je komt er niet altijd toe je huis netjes te houden of te strijken.

Een aantal klusjes in huis geraken niet afgewerkt.

Je twijfelt op welk wasprogramma je pulls kan wassen.

We kunnen je ondersteunen door :

- samen je huishoudelijke taken te plannen. Wanneer kan je wat doen?
- je te leren koken, wassen, strijken
- een dienst in te schakelen om je te helpen
- een vrijwilliger of dienst te zoeken die je kan helpen bij klusjes
- ...





ZICH VERPLAATSEN

Je vindt moeilijk de weg in een stad of buurt die je niet kent.
Je wilt graag met het openbaar vervoer reizen maar weet niet hoe.
Je wilt graag je rijbewijs halen.
Je zou graag een brommer aankopen.

We kunnen je ondersteunen door:

- samen de trein- of busuren op te zoeken
- je voor te bereiden op je examen voor het halen van een rijbewijs
- je te informeren over de aankoop van een brommer of auto
- je te helpen je weg uit te stippelen
- ...



GEZONDHEID EN VEILIGHEID

Je wordt ziek en moet naar de dokter of het ziekenhuis.
Je wilt graag vermageren.
Ziek zijn maakt je ongerust of angstig.
Je wilt gezonder gaan leven.

We kunnen je ondersteunen door

- mee te gaan naar de dokter of het ziekenhuis
- te zorgen dat je je medicijnen correct inneemt
- je uitleg te geven over je ziekte
- tips te geven om gezonder te leven
- advies te geven rond veiligheid in huis
- ...



RELATIES EN GEVOELENS

Je wilt graag nieuwe vrienden maken.
Je hebt soms ruzie met iemand van je familie of je partner.

We kunnen je ondersteunen door:

- te luisteren naar je verhaal
- bij conflicten te zoeken naar een oplossing
- ...

OPVOEDING VAN DE KINDEREN

Je bent zwanger.

De combinatie werk en de zorg voor de kinderen loopt niet altijd gemakkelijk.

Je krijgt nog weinig tijd voor jezelf.

De kinderen doen niet altijd wat je vraagt.

We kunnen je ondersteunen door:

- je te helpen bij de voorbereiding op de komst van een kindje
- je te ondersteunen bij contacten met diensten zoals kind en gezin, school, kinderopvang,...
- je tips te geven bij dagdagelijkse opvoedingssituaties zoals naar bed brengen van de kinderen, eetsituatie, spelsituaties,...
- samen te zoeken naar gepaste kinderopvang
- mee te gaan naar oudercontacten
- ...

SCHOOLSE VAARDIGHEDEN

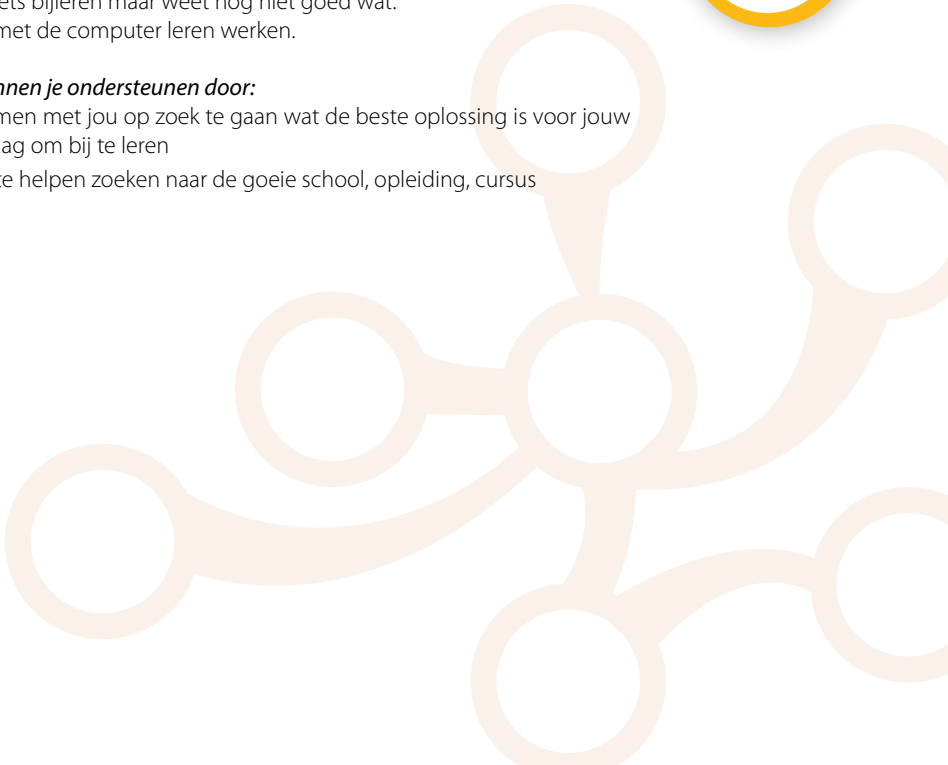
Je wil een cursus volgen, maar het is moeilijk om uit te zoeken waar dat mogelijk is.

Je wil iets bijleren maar weet nog niet goed wat.

Je wil met de computer leren werken.

We kunnen je ondersteunen door:

- samen met jou op zoek te gaan wat de beste oplossing is voor jouw vraag om bij te leren
- je te helpen zoeken naar de goeie school, opleiding, cursus
- ...





tweb

AMBULANTE
ONDERSTEUNING

Ambulante ondersteuning tweb
Leuzesesteenweg 138, 9600 Ronse

☎ 055 33 06 60

✉ centraal@twebvzw.be

🏠 www.twebvzw.be